



Polski
Związek
Alpinizmu

„BACK TO THE ROUTES”

**Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców w prowadzeniu
oraz otwarte zawody towarzyskie**

13 - 15 marca 2026

Wrocławski Ośrodek Wspinaczkowy Zerwa

Regulamin Zawodów

Spis treści

1.	Informacje ogólne	1.1-3
1.1.	Organizator	1.1-3
1.2.	Data i miejsce wydarzenia	1.2-3
2.	Uczestnictwo	1.2-3
3.	Zapisy	1.2-3
3.1.	Rejestracja	3.1-3
3.2.	Terminy przyjmowania zgłoszeń.	3.2-4
4.	Formuła zawodów	3.2-4
4.1.	Kategorie	4.1-4
4.2.	Rundy	4.2-4
4.2.1.	Eliminacje	4.2-4
4.2.2.	Półfinał	4.2-4
4.2.3.	Finał	4.2-5
4.1.	Przepisy	4.2-5
5.	Nagrody i świadczenia organizatorów	4.2-5
6.	Harmonogram zawodów	4.2-5
7.	Pakiet startowy	4.2-5
8.	Bezpieczeństwo	4.2-6
8.1.	Informację ogólne	8.1-6
8.2.	Sprzęt	8.2-7
8.3.	Asekuracja w rundzie eliminacyjnej.	8.3-7
9.	RODO	8.3-7
10.	Postanowienia końcowe	8.3-8

1. Informacje ogólne

1.1. Organizator

- WROCLAWSKI OŚRODEK WSPINACZKOWY ZERWA SP. z o.o.
NIP 8943169739 Adres: 54-517 WROCLAW, UL. SZCZECIŃSKA 17D
- STOWARZYSZENIE KLUB SPORTOWY ZERWA WROCLAW NIP 8943241879
- Polski Związek Alpinizmu (kontakt w sprawach formalnych: kws@pza.org.pl)
- dyrektor zawodów: Jędrzej Kowal (kontakt: kontakt@zerwa.pl)

1.2. Data i miejsce wydarzenia

- Wrocławski Ośrodek Wspinaczkowy Zerwa. Szczecińska 17d Wrocław
- 13-15 marca 2026

2. Uczestnictwo

W zawodach „BACK TO THE ROUTES” mogą uczestniczyć wszyscy chętni, zgodnie z kategoriami wyszczególnionymi poniżej.

Klasyfikowani w wynikach Mistrzostw Polski Seniorów i Młodzieżowców w prowadzeniu, będą zawodnicy, którzy posiadają aktualną licencję zawodnika na 2026 rok – zasady wydawania licencji opisane są w komunikacie na stronie PZA. Wszyscy zawodnicy mają obowiązek posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego.

WSZYSTKIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIE muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Formularz do wyrażenia przez rodzica/prawnego opiekuna zgody na uczestnictwo dziecka w rywalizacji znajduje się na stronie <https://zerwa.pl/wp-content/uploads/2025/01/zgodaJuniorzawody.pdf>

Uwaga: w eliminacjach zawodnicy asekurują się wzajemnie. Osoby poniżej 16 roku życia mogą być asekurowane tylko przez osoby pełnoletnie posiadające odpowiednie umiejętności (poświadczenie pisemne).

W rundzie eliminacyjnej wszyscy zawodnicy powinni zapewnić sobie swój sprzęt wspinaczkowy - linę oraz przyrząd do asekuracji. W rundach: półfinałowej i finałowej asekurantów oraz liny zapewnia organizator.

3. Zapisy

3.1. Rejestracja

Rejestracja wszystkich zawodników przez formularz zgłoszeniowy podany na stronie <https://plan4u.pl/zerwa/wroclaw/bookVenue.html#/form/step1/59>

Problemy z rejestracją prosimy zgłaszać na adres: kontakt@zerwa.pl.

Rejestracja zawodnika wymaga zgody na:

- założenie konta na serwerze PZA (jeśli zawodnik staruje równocześnie w Mistrzostwach Polski)
- akceptację RODO

- akceptacja regulaminu zawodów.

3.2. Terminy przyjmowania zgłoszeń.

Rejestracja zawodników **od 27 stycznia 2026 r. (wtorek)**. Zawodnicy zapisują się do poszczególnych grup startowych. Przy rejestracji zawodnika konieczna jest opłata za pakiet startowy.

Zgłoszenia dla wszystkich zawodników przyjmowane są internetowo **do dnia 12 marca 2026 r. (czwartek)**.

W przypadku wolnych miejsc w poszczególnych grupach istnieje możliwość zapisania dnia zawodów, w biurze zawodów.

Uwaga: Istnieją limity miejsc zawodników startujących w poszczególnych grupach. Zawodnicy są proszeni o zapisywanie się możliwie najszybciej. Nie będzie możliwości poszerzenia grup oraz zwiększenia limitu startujących!

Członkowie Kadry Narodowej muszą zgłosić swój udział do daty 6.03.2026 (Dla członków Kadry Narodowej nie jest możliwe zgłoszenie po terminie).

4. Formuła zawodów

4.1. Kategorie

- BACK TO THE ROUTES - otwarte zawody wspinaczkowe w prowadzaniu – sklasyfikowani zostaną WSZYSCY zawodnicy z podziałem na Mężczyzn i Kobiety
- MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW W PROWADZENIU – sklasyfikowani zostaną wszyscy zawodnicy posiadający licencje zawodnika (możliwość wykupienia na miejscu zawodów) oraz aktualne badania sportowe. Warunkiem klasyfikacji w Mistrzostwach Polski jest również wiek 15 lat i więcej. W zawodach wyróżnieni zostaną Mistrzowie Polski w kategoriach: Kobiety, Mężczyźni, Młodzieżowcy, Młodzieżowcy Kobiety.

4.2. Rundy

4.2.1. Eliminacje

Eliminacje w formule OPEN odbędą się w sześciu grupach (piątek 13.03.26 i sobota 14.03.26). Czas trwania każdej grupy to 4 godz. W eliminacjach zostanie przygotowanych **15 dróg** o różnej punktacji. Każda droga w zależności od jej trudności będzie inaczej punktowana. Na każdej drodze można uzyskać wynik TOP, TOP Flash, ZONA 2 lub ZONA 1. Do ostatecznego wyniku eliminacji sklasyfikowane będzie **5 dróg z najwyższą punktacją**. Punktacja poszczególnych dróg zostanie podana w późniejszym terminie na wydarzeniu FB organizatora oraz na miejscu zawodów. Na każdą drogę zawodnik ma 2 próby. Zawodnik przed próbą na danej drodze eliminacyjnej winien umieścić podpis wraz z godziną na liście zamieszczonej przy starcie drogi. W eliminacjach wszystkie drogi zawodnicy pokonują z asekuracją dolną (TOP -> wpięcie liny do ostatniego ekspresu). ZONA 1 lub ZONA 2 zaliczona poprzez wpięcie ekspresu oznaczonego ZONA 1 lub 2.

Uwaga – niedozwolone jest patentowanie dróg, po odpadnięciu zawodnik jest opuszczany na dół (sytuacja wyjątkowa – czyszczenie chwytów).

Asekuracja Uczestników zawodów we własnym zakresie. Każdy Uczestnik oświadcza, że potrafi asekurować.

Osoby poniżej 16 roku życia muszą być asekurowane przez osoby pełnoletnie posiadające odpowiednie umiejętności (poświadczenie pisemne).

Wyniki uzyskane w eliminacjach zawodnicy samodzielnie uzupełniają w aplikacji mobilnej, do której link będzie znajdował się na obiekcie podczas trwania wydarzenia.

Zawodnicy oraz opiekunowie/trenerzy (w przypadku uczestników niepełnoletnich) są odpowiedzialni za poprawne wpisanie wyników do aplikacji.

4.2.2. Półfinał

Półfinały ze strefą izolacji w formule OS. Jedna droga półfinałowa dla kobiet i jedna droga półfinałowa dla mężczyzn. Starty kobiet i mężczyzn równolegle.

Do półfinałów zostanie zakwalifikowane 24 kobiety i 24 mężczyzn. Do rundy półfinałowej klasyfikowani będą wszyscy zawodnicy.

4.2.3. Finał

Finały ze strefą izolacji w formule OS. Jedna droga finałowa dla kobiet i jedna droga finałowa dla mężczyzn. Start kobiet i mężczyzn na przemian.

Do finałów zostanie zakwalifikowanych 8 kobiet i 8 mężczyzn. Do rundy finałowej klasyfikowani będą tylko zawodnicy Mistrzostw Polski posiadający licencję zawodnika i badania lekarskie.

4.3. Przepisy rywalizacji Mistrzostw Polski

Dokumentem regulującym ogół przepisów współzawodnictwa na zawodach jest zamieszczony na stronie PZA dokument „Przepisy wspinaczki sportowej 2018”.

5. Harmonogram zawodów

Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji szczegółowego harmonogramu na kilka dni przed rozpoczęciem Zawodów z uwzględnieniem zmian.

13.03.2026 r. piątek – eliminacje

- 11.00 - otwarcie biura zawodów
- 12.00 – 16.00 - eliminacje grupa 1 (pierwszeństwo zapisu mają zawodnicy DLM)
- 16.00 – 20.00 - eliminacje grupa 2
- 20.00 – 24.00 - eliminacje grupa 3

14.03.2026 r. sobota – eliminacje

- 8.00 - otwarcie biura zawodów
- 9.00 – 13.00 - eliminacje grupa 4
- 13.00 – 17.00 - eliminacje grupa 5
- 17.00 – 21.00 - eliminacje grupa 6

15.03.2026 r. niedziela – półfinały i finały

- 9.00 - otwarcie strefy izolacji dla zawodników półfinałów
- 9.30 - zamknięcie strefy izolacji dla zawodników półfinałów (kobiety i mężczyźni)
- 10.00 - 13.00 - półfinały kobiet i mężczyzn (start równolegle)
- 17:30 - zamknięcie strefy izolacji dla finalistów (kobiety i mężczyźni)
- 18:00 - finały i dekoracja najlepszych zawodników

6. Pakiet startowy – opłata startowa

1. Rejestracja na zawody wymaga jednocześnie opłaty pakietu startowego.
2. Koszt pakietu startowego:
 - 160 zł - start w Mistrzostwach Polski lub „BACK TO THE ROUTES”
 - 80 zł - dodatkowo pamiątkowa koszulka z zawodów BTTR 2026
 - 25 zł - jednorazowa licencja zawodnika PZA (wymagana licencja dla zawodników, którzy chcą być sklasyfikowani w Mistrzostwach Polski).
W przypadku posiadania licencji zawodniczej PZA całorocznej, opłata nie wymagana.
 - 190 zł - opłata wniesiona w dniu zawodów za start w Mistrzostwach Polski lub Back To The Routes
3. Podczas rejestracji przez internet, należy wybrać grupę eliminacyjną w wyznaczonych godzinach:
 - Grupa 1 – piątek: 12:00 - 16:00 (grupa zostanie udostępniona 11.03.26 pod warunkiem wolnych miejsc, pierwszeństwo zapisu zawodnicy DLM)
 - Grupa 2 – piątek: 16:00 - 20:00
 - Grupa 3 – piątek: 20:00 - 24.00
 - Grupa 4 – sobota: 9:00 – 13:00
 - Grupa 5 – sobota: 13:00 - 17:00
 - Grupa 6 – sobota: 17:00 - 21:00
4. Opłata za pakiet startowy poprzez stronę:
<https://plan4u.pl/zerwa/wroclaw/bookVenue.html#/form/step1/59> . Opłata odbywa się podczas zapisu przez formularz internetowy
5. W celu otrzymania faktury, prosimy w ostatnim kroku zapisu zaznaczyć faktura i wypełnić dane do faktury.
6. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. W przypadku rezygnacji ze startu istnieje możliwość przeniesienia należności na start innego uczestnika.
7. W przypadku braku zgłoszenia przez internet, w sytuacji występowania wolnych miejsc w grupach startowych lub na podstawie decyzji organizatora istnieje możliwość zapisania się na zawody i uiszczenia opłaty startowej w miejscu rozgrywania zawodów.
8. Płatność, o której mowa w pkt. 2 powyżej, dokonana zostanie przy pomocy portalu: Przelewy24 (PayPro SA, 60-327 Poznań, ul. Kanclerska 15, NIP 779-236-98-87, REGON 301345068, KRS0000347935). Dokonanie płatności zostanie potwierdzone w drodze wiadomości mailowej. Reklamacje dotyczące płatności rozpatrywane są przez ww. Podmiot. 7. W związku z treścią art. 38 pkt. 12) Ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta, osobie zarejestrowanej, która dokonała płatności, nie przysługuje prawo do odstąpienia od zawartej w ten sposób umowy w terminie 14 dni. („Prawo odstąpienia od umowy zawartej poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość nie przysługuje konsumentowi w odniesieniu do umów: 12) o świadczenie usług (...) związanych z wypoczynkiem, wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli w umowie oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi”).

7. Bezpieczeństwo

a. Informacje ogólne

Za zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu przeprowadzenia zawodów, w strefie przeznaczonej dla publiczności oraz podczas wszystkich czynności związanych z przebiegiem zawodów odpowiada organizator zawodów.

Sędzia główny w porozumieniu z głównym konstruktorem dróg oraz organizatorem podejmuje decyzje dotyczące wszystkich kwestii bezpieczeństwa, z prawem odmowy wydania pozwolenia na rozpoczęcie albo kontynuację

zawodów wyłącznie. Każda osoba, która w ocenie sędziego głównego narusza bądź zmierza do naruszenia przepisów bezpieczeństwa, może zostać przez niego wezwana do zaprzestania wykonywania swoich obowiązków i/lub opuszczenia miejsca przeprowadzenia zawodów.

Dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach jednoznaczne jest ze złożeniem oświadczeń wiedzy oraz woli w zakresie obowiązującego regulaminu.

Każdy z uczestników startujących w zawodach oświadcza, iż jest świadomy tego, że uprawianie wspinaczki jako sportu podwyższonego ryzyka może powodować ryzyko utraty zdrowia bądź życia nawet w przypadku respektowania wszelkich zasad bezpieczeństwa.

Każdy z uczestników zawodów zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania zasad niniejszego regulaminu, regulaminu Wrocławskiego Ośrodka Wspinaczkowego Wrocław oraz poleceń organizatorów i obsługi zawodów.

Uczestnik zawodów dokonując rejestracji oświadcza równocześnie, iż nie posiada jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wysiłkowych, a w szczególności wspinaczki. A w przypadku zawodników Mistrzostw Polski posiada ważne badania lekarskie.

Uczestnik zawodów oświadcza, iż posiada ubezpieczenie od wszelkich ryzyk związanych z uprawianiem wspinaczki, a w szczególności od następstw nieszczęśliwych wypadków związanych z uprawianiem wspinaczki.

Uczestnik zawodów oświadcza, iż bierze udział w zawodach na wyłącznie własną odpowiedzialność. Jakakolwiek odpowiedzialność Organizatora z tytułu udziału uczestników w Zawodach jest wyłączona. Organizator w szczególności nie ponosi odpowiedzialności za: a/ ewentualną utratę zdrowia przez uczestnika powstałą podczas Zawodów; b/ szkody na mieniu lub zdrowiu osób trzecich lub innych uczestników powstałe podczas zawodów. W powyższym zakresie uczestnik zawodów akceptując warunki regulaminu oświadcza, iż zrzeka się jednocześnie wszelkich istniejących bądź mogących powstać w przyszłości roszczeń wobec Organizatora zawodów z tytułu szkód oraz zadośćuczynienia za doznaną krzywdę.

Niepełnoletni uczestnicy zawodów muszą uprzednio uzyskać pisemną zgodę rodzica bądź opiekuna prawnego na start w zawodach. Oświadczenie do pobrania ze strony <https://zerwa.pl/wp-content/uploads/2025/01/zgodaJuniorzawody.pdf>

b. Sprzęt

Sprzęt używany podczas zawodów przez organizatorów i zawodników powinien odpowiadać standardom bezpieczeństwa, przepisom PZA oraz normom EN, jeśli nie zostało to w inny sposób określone przez PZA lub w szczególnych okolicznościach, przez sędziego głównego, upoważnionego przez PZA do podejmowania takich decyzji. Ze sprzętu należy korzystać zgodnie z zaleceniami producenta. Organizator zastrzega sobie prawo do zakwestionowania stanu technicznego sprzętu używanego przez Uczestnika (lina, uprząż, przyrządy asekuracyjne) i zakazu dalszego użytkowania go podczas Zawodów.

W rundzie eliminacyjnej wszyscy zawodnicy powinni zapewnić sobie swój sprzęt wspinaczkowy – linę. W rundach półfinałowej i finałowej asekurujących oraz liny zapewnia organizator.

c. Asekuracja w rundzie eliminacyjnej.

W rundzie eliminacyjnej asekuracja uczestników zawodów we własnym zakresie. Każdy Uczestnik oświadcza, że potrafi asekurować.

Osoby poniżej 16 roku życia muszą być asekurowane przez osoby pełnoletnie posiadające odpowiednie umiejętności (poświadczenie pisemne).

8. RODO

- W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy oraz opiekunowie i trenerzy biorący udział w „Back to the routes” Mistrzostwach Polski we Wrocławiu i otwarte zawody w prowadzeniu w dniu 13-15 Marca 2026 roku wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach, Polskiemu Związkowi Alpinizmu oraz jego partnerom, w celu organizacji zawodów i promowania.
- Administratorami danych osobowych podanych przez zawodników jest Organizator. Podstawę prawną przetwarzania danych osobowych, w szczególności obejmujących imię i nazwisko, płeć, datę urodzenia, miejsce i kraj zamieszkania oraz przynależność klubową, adres email, numer telefonu, a także numer rachunku bankowego stanowią: - art. 6 ust. 1 lit. c) RODO w zakresie koniecznym do wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w szczególności w postaci opracowywania i przechowywania dokumentacji księgowej; - art. 6 ust.1 lit. b) RODO w zakresie koniecznym do realizacji zadań związanych z organizacją zawodów - art. 6 ust.1 lit. f) RODO w zakresie realizacji uzasadnionego interesu Administratora, w celu oceny prawidłowości przeprowadzenia zawodów, zasadności kierowanych roszczeń, polepszenia standardów obsługi oraz w celu zapewnienia bezpieczeństwa - art. 6 ust.1 lit. a) RODO w oparciu o wyrażoną zgodę na rejestrację oraz publikację wizerunku podczas uczestnictwa w zawodach.
- Dane będą przechowywane przez czas niezbędny do realizacji obowiązków wynikających z organizacji zawodów i przez okres wynikający z przepisów prawa, w szczególności dotyczących przechowywania dokumentacji księgowej. W celu zapewnienia ochrony interesów prawnych Organizatora, dane osobowe przetwarzane będą do końca upływu terminu przedawnienia ewentualnych roszczeń.
- Dane osobowe pozyskane w oparciu o udzieloną zgodę, przetwarzane będą przez okres istnienia uzasadnionego interesu lub do czasu zgłoszenia sprzeciwu lub odwołania zgody wyrażonej na przetwarzanie danych osobowych we wskazanych celach. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże konieczne do realizacji celów, dla których są przetwarzane.
- Dane osobowe nie będą udostępniane bądź przekazywane podmiotom zewnętrznym, za wyjątkiem: podmiotów uprawnionych do tego na mocy przepisów prawa, upoważnionych pracowników i współpracowników Organizatora, podmiotom biorącym udział w organizacji zawodów, a także takich, z którymi Administrator zawrze stosowne umowy, na przykład w zakresie księgowości, płatności elektronicznych itp.. Ponadto, dane osobowe zostaną udostępnione na portalu plan4u w ramach publikacji listy zarejestrowanych zawodników, a także podczas zawodów i po ich przeprowadzeniu, w ramach publikacji listy zawodników oraz wyników zawodów w miejscu ich przeprowadzania oraz na stronach internetowych dotyczących wydarzenia.
- W oparciu o dane osobowe nie będą podejmowane decyzje w sposób zautomatyzowany. Dane nie będą przedmiotem sprzedaży oraz nie będą podlegały profilowaniu.
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują następujące uprawnienia: • prawo dostępu do danych, prawo do przenoszenia danych, • prawo żądania ich sprostowania / poprawienia, żądania ograniczenia przetwarzania, żądania usunięcia danych, • prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania ze względu na szczególną sytuację, • prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na legalność przetwarzania danych przed wyrażeniem zgody, • prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Dane osobowe przetwarzane będą w sposób zapewniający im stosowne i odpowiednie zabezpieczenie, w szczególności ochronę przed niedozwolonym czy niezgodnym z prawem przetwarzaniem danych osobowych lub przypadkową utratą, zniszczeniem, zagubieniem, uszkodzeniem, przy zastosowaniu odpowiednich środków technicznych i organizacyjnych.

9. Reklamacje i dane kontaktowe

Reklamacje w sprawie procesu rejestracji na zawody należy zgłaszać w drodze mailowej, na adres: kontakt@zerwa.pl Reklamacja zostanie rozpatrzona przez Organizatora w terminie 14 dni od dokonania zgłoszenia.

10. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie zapisów na zawody lub na stronie wydarzenia na FB.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian treści Regulaminu.